Ich konnte fast nicht mehr laufen, um eine normale Treppe, z. B. vom Erdgeschoß zum 1. Stock zu überwinden, brauchte ich schon eine ganze Weile (die Geschichte dazu möchte ich hier nicht erzählen, nur soviel, es war Krebs). Dann kam ich zu Borax...

...ich dachte mir, es ist sowieso nichts mehr zu machen, also kann es auch nicht mehr schaden...!

Ich nahm also Borax ein, startete mit einer kleinen Dosis (3 mg elementares Bor) und steigerte die Dosis in Dreitagesschritten bis zur Tagesdosis von 30 mg, aber wie gesagt,

langsam in dreitägigem Abstand, immer 3 mg mehr.

Ich hatte mich eigentlich schon auf mein Ende vorbereitet, die Ärzte hatten mich aufgegeben und auch ich hatte mich damit abgefunden. Allerdings habe ich alles andere (Chemotherapie & Co) abgebrochen...!!!

Meine Nieren- und Leberwerte waren zum Beginn der Borax-Einnahme unter aller Kanone, heute ist alles o-kay.

Neben der recht hohen Bor-Therapie nahm ich zusätzlich 750 mg Magnesium am Tag ein.

Nach etwa drei Wochen in der Volldosis Borax (30 mg / Tag) startete ich noch zusätzlich eine Jod-Kur.

Diese Jodkur hatte den zusätzlichen Effekt, dass mein Kopf wieder frei wurde und mein Denken wurde klar.

Das ganze Unterfangen ist nun schon einige Jahre her, der Krebs wurde besiegt und ich kann wieder die Treppen hinaufflitzen wie in meinen jungen Jahren...!

Heute nehme ich nur noch 3 mg Borax (elementares Bor) am Tag und bin wieder bumberlgsund.

Auch anderen hat diese "Gewaltaktion" mit Borax geholfen...!

Ein Cousin von mir war an Rheuma erkrankt, so sehr, dass er sich fast nicht mehr bewegen konnte.

Rheuma ist ja angeblich unheilbar - heute hat er kein Rheuma mehr und ist fit wie ein Turnschuh und das mit 86 Jahren auf dem Buckel...!

Das sind meine Erfahrungen damit - ich empfehle es niemandem (!), aber denkt einfach drüber nach...!!!

Ich nehme Borax seit über 6 Monaten, ein Schluck aus einer 1 Litermischung Wasser mit einem Teelöffel Borax, im Kühlschrank! Also mein Fazit: Entkalkung der Zirbeldrüse läßt sich aus Tatsachen wie: vermehrtes Träumen, steigerung der Wahrnehmung, Serotonien und Testosteronausschüttung, Verlust von

Gelenkschmerzen, verbesserung der Sehkraft.......Borax, Info und Lösung herstellen, dieser Bericht von Johann ist kurz und knackig mit weniger Schwallerei und der gleichen Informationen. Patrick Du hängst damit hinterher und brauchst zuviel Zeit Deiner Zuschauer! Dir sollte klar sein wie viele hunderte Stunden wir Interessierten damit verbringen all diese Secrets auf zu saugen! Ich denke in einem Jahr sind Deine Berichte halb so lang mit gleichem Inhalt! Du bist ja auch der selfmade Entertainer, macht auch Spaß.....aber wo zum Deibel können wir denn nun noch etwas Zeit abstauben????Ok die, die ich hier in Sachen Gesundheit verbringe, werden mir ganz sicher mehrfach hinten rangehängt! Aber trotzdem....shortcut please! Jetzt hast Du es nicht mehr in dem maße nötig denke ich! Rock on!

Ich nehme BOR seit 10 Jahren...2 gehäufte TL auf 1 Liter dest. Wasser. Nach einer Woche ist die

Flasche leer...dann ca. 2Wochen Pause. Bin knapp 70zig, topfit, beweglich...alles okay.

Ich habe mit der Einnahme von täglich 50-70mg Borax und 2-3 Teelöffeln MSM, über ein Jahr hinweg, meine Arthrose in einem Zehgelenk geheilt. Aufgrund Deines aufschlussreichen Videos, werde ich nun meine Tagesdosis auf 3mg Bor, also 9mg Borax reduzieren.

Vielen Dank für deine Arbeit, die ich seit längerem zu schätzen weiß.

Jeder Mensch sollte die Verantwortung für seine eigene Gesundheit aus den Händen der Ärzte und der Pharmaindustrie, nehmen.

Was benötigt man dazu?

Neutrale, fundierte Informationen.

Boah, dieses Beispiel kommt mir sehr bekannt vor, ich hatte auch all diese Beschwerden. Da ich nix mehr zu verlieren hatte, nahm ich Borax.

Heute geht es mir gut.

Da in Deutschland das natürliche Borax verboten ist habe ich mir einen 2kg Vorrat besorgt, das reicht bis zum Abwinken 😀

Sehr guter Beitrag! Jeder sollte sich im ddb Netzwerk die Beiträge: Herz-Körper-Seele anschauen. Borax, Natron, MMS, Kurkuma, Ingwer, DMSO, Kokosöl, Wasserstoffperoxid, Chlorella, Zeolithe, kolloidales Silber usw. sind u.a.hier ein Thema. Ich habe alles vorrätig. Wenn ich Selbstmord auf Raten machen will, gehe ich zu einem von der Pharmamafia ausgebildeten Drogendealer, Arzt genannt. Wenn ein Arzt einem Sarg folgt, dann folgt die Ursache der Wirkung. Das Ende des Wahnsinns beginnt dann, wenn sich die Masse des deutschen Volkes hinter die

Verfassunggebende Versammlung stellt. Nur Einigkeit führt zu Recht und Freiheit. www.verfassunggebende-versammlung.de, darum ddb Netzwerk anschauen und ddb Radio hören.

Ein tolles Video mit unglaublich genauen Informationen zum sehr wichtigen Thema ,,Bor''. Ich würde nur sehr gerne ergänzen, dass Vitamin D3,K2 und Magnesium für den Stoffwechsel von Magnesium und Calcium bzw.das Entkalcken des Körpers enorm wichtig sind (hier empfehle ich die Interviews miti Herrn Dr. Reimund von Helden bei Youtube) zu schauen. Ich nehme all diese Stoffe täglich ein und habe meine Gesundheit weitestgehend wieder im Griff. Bor ist aus meiner Apotheke nicht mehrweg zu denken. Ich danke dir aus tiefesten Herzen für deinen überragenden Beitrag und hoffe, dass die Menschen sich nicht weiter manipulieren lassen und sich ihrer

Gesundheit zurück erkämpfen. Mach weiter so!!!!!!

Ich habe nach 4 Tagen Kleinstmengen Einnahme von Natrium tetraborat bereits die Wirkung verspürt. Heute, nach ca. 2 Jahren, tut mir kein Gelenk mehr weh und man kann mir wieder bei der Begrüßung fest die Hände drücken. Und, keine Probleme mehr beim öffnen von Marmeladegläsern! Heute nehme ich nur noch sehr selten den Stoff zu mir. Herrlich zu leben, ohne daß einem was weh tut. Ich bin 60 Jahre alt und hatte schon viele Jahre Probleme mit dem Bewegungsaparat.

Ich nehme seit 4 Wochen Borax.Meine Rheuma Schmerzen versbschieden sich , der allgemeinzustand hat sich verbessert.Borax möchte ich nicht mehr missen!!!!! Mein Borax habe ich aus der Türkei .

Ich kann mich noch an Zeiten erinnern, da hat man Wunden und Entzündungen mit Borwasser behandelt.

Beim Schmied gibt es echtes Borax. Er verwendet es als Flussmittel zum löten oder Feuerschweißen.

Ist dieser Schmiedebetrieb in der Restaurierung tätig, darf er Borax bestellen.

Ich selber nehme Boraxwasser schon seit zwei Jahren, zusammen mit Magnesiumchlorid. Ich habe Tetraborat Decahydrat. 99,9%.

Effeke: Meine Zähne wurden unempfindlich und hart, arthtritische Schmerzen verschwanden.

Vielen Dank für das klasse Video mit allem, was wichtig ist, kurz und prägnant erläutert. Wir nehmen schon seit 6 Jahren Borax Lösung ,machen nur die besten Erfahrungen und

möchten es gern allen weiterempfehlen. Nun haben wir endlich mal ein fachfundiertes Video zum Weiterleiten, damit man sich nicht selbst immer den Mund fusselig reden muss. Hier ist alles drin an Wissenswertem und Info. Prima !

Nun ja, es ist im Grunde wie bei allen anderen NEMs auch: die Dosis macht das Gift. Nehme Borax seit Jahren täglich und fühle mich pudelwohl, nie irgendeine gesundheitliche Beeinträchtigung gehabt nach oder durch den Verzehr von Borax. Im Grunde lässt sich die ideale individuelle Dosierung schnell im Eigenversuch herausfinden, denn wenn man tatsächlich mal überdosiert, zeigt einem der Körper das sofort an, indem er kurzzeitig (für einige Sekunden) mit Übelkeit reagiert. Dann einfach beim nächsten Mal die Dosierung etwas nach unten korrigieren und fertig.

Ich nehme Borax nun seit Anfang dieses Jahres fast täglich , 1 TL auf 1l Wasser und trinke dann immer ca. 100ml .Kürzlich wurden meine Nierenwerte gemessen und der Arzt sagte ,ich hätte super Werte und meine Nieren würden astrein arbeiten .Man weiß gar nicht mehr ,was man noch glauben kann und soll und nun bin ich verunsichert ,ob ich das Zeugs weiter zu mir nehmen soll oder nicht.

Maximal 300-400mg für frauen & 500mg für männer und das ist schon eine hohe dosis.

Zur zirbeldrüsen entkalkung voll ausreichend siehe jonathan dilas beiträge auf matrixblogger über borax und Gesundheit

Eine messerspitze borax ist genug

----

hatte einen sehr hartnäckigen fußpilz, nichts hat gewirkt, bis ich borax entdeckt habe... 2x verwendet und weck war er.

Ich nehme Borax quartalsweise.

Was mir am meisten auffällt ist die Intensität der Träume.

Der zweite Punkt ist eine deutlich schnellere Heilwirkung.

Und mindestens 1 x pro Woche schütte ich etwas Borax in die Badewanne,vom Gefühl her heilt dann alles ab und leicht juckende Stellen im Fußbereich sind Geschichte !

Vergiss nicht ! Alles was gut für die Gesundheit ist,wird vom Pharmaindustrie verboten.

Und alles was schädlich ist ,wird erlaubt.

Die Pharmaindustrie kümmert sich nur um deine Krankenkassen.

Um deine Gesundheit musst du dich selber kümmern.

Alle die Zeolith,Borax , DMSO ,MSM Schwefel einnehmen sind zufrieden.

Und Menschen die das einnehmen,hat die Pharmaindustrie keine Chance bei denen und das ist Verlust

Jeder gesunder Mensch ist ein Verlust für die Pharmaindustrie.

Und alles was gesund ist, redet und verbreitet die Pharmaindustrie darüber schlecht .

Und alles was schlecht ist stecken sie uns in die Augen mit positiven Werbungen.

Also wacht auf!

Was ist giftiger Ibuprophen oder Borax in Maßen. Leider fehlt Borax in unseren Gemüse, weil die Boden industriell mit Gülle gedüngt werden. Dadurch wird Bor ausgesschwemmt.

Been taking Boron (9mg) since Tuesday (today is Sunday) and I can't believe the difference in my body! My energy levels are at an all time high! So is my mental focus! I know it sounds unbelievable and I wouldn't believe me either. So just try it, you won't regret it.

I've been taking 6mg of Boron in morning with my vitamins and fish oil. I'm 30, have a new born so I don't sleep often and I'm packing on the muscle and I feel stronger. Just saying Thomas knows what he's talking about.

I've been taking Boron for a couple years now anywhere from 9 to 27 mg a day I feel tight strong and very sexually active I'll be 60 years old this January I got to tell you quite honestly I'm pretty hard all over thank you for on and all the other exercise supplements and vitamins in horseshit I take.

Been taking Boron 9mg for 2 weeks and can’t believe how my energy levels have increased. No matter how busy I am along with high intensity exercise I feel so much more energized! Highly recommend this supplement and the fact it’s so cheap is a massive bonus! 👍💪

Thank you Thomas! I supplemented with 13mg boron and had my testosterone tested before and after - the result was an 82% increase in free testosterone. I got 10mg from a joint supplement

called Move Free Ultra and 3mg from my multi-vitamin (GNC Mega Men 50 Plus).

Boron is just amazing. After four months of taking 10 mg/day Boron, muscle gain noticeably visible, very *happy*. I also use I3C and 10K IU Vitamin D. This combo seems to be a magic bullet for me.

Boron has cured my arthritis.   9mg a day and within a week my knee hand and shoulder pain is almost gone. I should tell you that i had my knee scoped a year ago with no luck. Doctor said I have severe OA of the knee joint.   Well Im now running 5km a day with no knee pain. It's a miracle.

I call BS on this. Boron has helped me personally with arthritis and general health. I feel stronger in the gym when I take it.

12mg a day with saw palmetto to prevent prostate cancer. Mood, energy, getting ripped. I'm 48. Boron is a life changer.

Magnesium increases free testosterone in the blood. Simple as this. You take a good boron supplement then it increases magnesium levels in the blood if you take a good magnesium supplement, thus more free testosterone. Boron has a half life of 21 hrs so take it anytime of the day except before bed. It will keep you awake

----

Thomas De Lauer: he says, that large amounts (15-20mg) could have a toxic potential, BUT there is a fine line between enough and too much; he recommends taking 6-15mg/d;

he also said, that 3mg/d wouldn´t have the wanted impact; he mentions the studies and

sources of his knowledge.Have a look here on YouTube.

10mg a day, it works.

I've been taking boron for 3 weeks now 9 mg a day. I can definitely feel a difference in mental clarity as well as better mood. Possibly I was deficient?

I took 12mg a day of boron some years ago in a DHT boosting diet, and I HAD to reduce the dosage because I was becoming way too aggressive, any little small contrariety was making me go mad like I was about to kick some ass for no good reason. Also I became more muscular (or most likely less fat) without actually lifting at the time. Boron is far from be a joke, and I think I will

now implement it back for goods in a more reasonable way.

Boron helped my knee pain more than anything doctors did. I feel stronger in the gy and am able to recover quicker. Boron works, this guy is just spitting BS

I been taking boron 1/8 of a teaspoon a day for 5 days and I have a two day break

----

boron/borax has helped my osteoarthritis also i take moringa its loaded with a lot of healthy things,vitamins,minerals,amino acids ect